


# Treningsplan for Sotra United

## August - Desember 2017



Mnd.	Dato	Dag	Klokken	Aktivitet	Hvor
A U G	14	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	21	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	28	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
S E P	3	Søndag	1000-1600	Stjerneserierunde 4 - oppmøte i hallen ☺	Sotrahallen
	4	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	11	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	18	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
	25	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Sotrahallen
O K T	1	Søndag	1000-1600	Stjerneserierunde 5 - oppmøte på mixen	Møhlenpris
	2	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	9	Mandag		Ingen trening - høstferie	
	16	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	23	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	30	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
N O V	5	Søndag	1000-1600	Stjerneserierunde 6 - oppmøte på mixen	Nordhordalands- hallen
	6	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	13	Mandag	1800-1930	Fotballtrening	Bildøyhallen
	18	Lørdag	1800-2200	Stjerneseriebankett	Brann Stadion
	20	Mandag	1800-2000	Årsavslutning med Sotra United	Sotra Arena - VIP rom
	27	Mandag		Ingen trening - juleferie	
D E S	Juleferie 				
OPPSTART ETTER JUL MANDAG 4 . JANUAR					

Med forbehold om endringer, oppdateringer finner du på [www.sotraunited.no](http://www.sotraunited.no).  
Kampoppsett for hver serierunde legges ut på samme nettside 7 dager før.

Har du spørsmål? Ta kontakt med lagleder, Tove Iren 934 19 733 (send gjerne SMS).